

Mitt självvärde

Skriv sedan en lista över olika områden i ditt liv och rangordna dem. Sätt en siffra från 0 (inte alls viktigt) till 10 (viktigast). Flera områden kan ha samma siffra.

Område	Rangordning 0-10

Rita en "självvärdesspaj" som visar hur fördelningen i ditt liv ser ut just nu, där de viktigaste områdena får störst utrymme.

