

Att göra i veckan



studenthälsa.se

Måndag

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Tisdag

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Onsdag

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Torsdag

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Fredag

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Lördag-söndag

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Utvärdering av veckan

Vad har funkat bra?

Vad vill jag göra annorlunda?

Att göra

Prioritet		Avklarad





Veckoplanering

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
7-8							
8-9							
9-10							
10-11							
11-12							
12-13							
13-14							
14-15							
15-16							
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							